

<b>1. Полное наименование</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Акробатика»
<b>2. Публичное наименование</b>	«Акробатика»
<b>3. Краткое описание</b>	У ребенка развивается вестибулярный аппарат, координация движений, формируется гибкость, грация, осанка, упорство, умение принимать решения
<b>4. Продолжительность всей программы</b>	3 года
<b>5. Возраст, от</b>	4 лет
<b>6. Возраст, до</b>	13 лет
<b>7. Размер группы</b>	До 10 человек
<b>8. Форма обучения</b>	Очная
<b>9. Адрес проведения</b>	Свердловская область, пгт Мартюш, ул. Бажова, 10 / По адресу заказчика
<b>10. Описание</b>	Программа пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья
<b>11. Учебный план</b>	Программа рассчитана на 3 года – всего 288 часов. Учебный план включает в себя следующие темы: Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка Разучивание и совершенствование техники акробатических упражнений Элементы хореографии Показательные выступления
<b>12. Цель программы</b>	Укрепление здоровья воспитанников, обучение акробатике в доступной для них форме
<b>13. Ожидаемые результаты</b>	В процессе занятий акробатикой по данной образовательной программе предполагается получение следующих результатов: - укрепление здоровья; - формирование опорно-двигательного аппарата и правильной осанки; - развитие адаптационных возможностей детского организма; - развитие пространственных ориентировок в статике и динамике; - воспитание скоростно-силовых качеств; развитие гибкости, ловкости, силы, выносливости и т.д.; - формирование интереса и потребности в регулярных занятиях акробатикой; - развитие волевых качеств: целеустремленности, настойчивости, решительности, самостоятельности и

	<p>инициативы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие морально-нравственных качеств: дисциплинированности, организованности, чувства ответственности;</li> <li>- формирование процесса саморегуляции, умения сосредотачиваться и противостоять неблагоприятным воздействиям</li> </ul>
<b>14. Материально-техническая база</b>	Маты, гимнастическая стенка, скакалки, батут, гимнастические палки, гантели
<b>15. Стоимость</b>	Бесплатно
<b>16. Преподаватели</b>	Новичкова Раиса Петровна, педагог дополнительного образования, I квалификационная категория
<b>17. Особые условия</b>	Допуск врача
<b>18. Расписание</b>	Среда – с 14.20 до 15.05, четверг, пятница – с 13.30 до 15.00
<b>19. Даты начала программы в учебном году</b>	05.09.2018
<b>20. Направленность / Профиль</b>	Физкультурно-спортивная / акробатика